

ROBINSON



ROBINSON TOP Event
ROBINSON Sarigerme Park

Functional Training Week

Hoş geldiniz – Herzlich Willkommen...

... zum TOP Event FUNCTIONAL TRAINING WEEK

Functional Training – ein an einem spezifischen Ziel orientiertes Training. Es kann als freies, dreidimensionales mit dem eigenen Körpergewicht interpretiert werden, aber genauso können funktionelle Geräteparks ihren Einsatz bekommen. Im ROBINSON Sarigerme Park finden wir eine außergewöhnliche Vielfalt von Trainingsflächen, um mindestens genauso vielfältig trainieren zu können: HIIT-Training, IRON Qube Training, Boot Camp, Pilates, Yoga, Functional Flow, Faszientraining, ICG-Cycling, Slings-Training, Stretching u.v.m.. Die European Fitness School, bringt Ende Mai ein professionelles Instructor-Team in die Türkei, um sechs Tage effektiv zu trainieren und den Körper zwischen Belastung und Erholung in Balance zu führen. Die Functional Training Week – ein Highlight für Trainer und Trainierende.

EXPERTEN-TEAM

Roman Bayer
Patricia Bachmann
Andrea Gundel
Lilith Slomka
Frank Schildmann
Dr. Daniel Gärtner
Dr. Gunda Slomka