

TOP
EVENT
INKLUSIVE

ROBINSON Sarigerme Park 26.05.-02.06.2023

Functional Training Week
powered by Euro Education & Hyperice

Hoş geldiniz – Herzlich Willkommen...

... zum TOP Event FUNCTIONAL TRAINING WEEK 2023

Functional Training – ein an einem spezifischen Ziel orientiertes Training. Es kann als freies, dreidimensionales mit dem eigenen Körpergewicht interpretiert werden, aber genauso können funktionelle Geräteparcs ihren Einsatz bekommen. Im ROBINSON Sarigerme Park finden wir eine außergewöhnliche Vielfalt von Trainingsflächen, um mindestens genauso vielfältig trainieren zu können: HIIT-Training, IRON Qube Training, Boot Camp, Pilates, Yoga, Functional Flow, Faszientraining, ICG-Cycling, Slings-Training, Stretching u.v.m.. Die European Fitness School, bringt Ende Mai ein professionelles Instructor-Team in die Türkei, um sechs Tage effektiv zu trainieren und den Körper zwischen Belastung und Erholung in Balance zu führen. Die Functional Training Week – ein Highlight für Trainer und Trainierende. Begleitet wird das TOP Event von dem Eventpartner HYPERICE - mit dem Thema: Regeneration durch Vibration & Compression.

EXPERTEN-TEAM

Roman Bayer

Patricia Bachmann

Andrea Gundel

Lilith Slomka

Frank Schildmann

Dr. Daniel Gärtner

Dr. Gunda Slomka

Michael Achenbach