

TOP ROBINSON Nobilis 11.11. - 17.11.2023
EVENT Health & Harmony Week
INKLUSIVE

„Der Rhythmus des Körpers,
die Melodie des Geistes und
die Harmonie der Seele – das
ist die Sinfonie des Lebens. (B.K.S. Iyengar)
“

Gesundheit und Harmonie – diese beiden Themen liegen ganz im Fokus dieser TOP Event-Woche. Lass dich inspirieren von der ayurvedischen Gesundheitslehre, genieß die harmonisierende Wirkung eines abwechslungsreichen Yogaprogramms und erlebe innovative Bewegungskonzepte, die dir Kraft, Energie und Wohlbefinden schenken.

Es erwarten dich inspirierende Vorträge, ayurvedischen Workshops, Yoga, kraftvolle Trainingseinheiten; functional Workouts, Meditationen, neue Kurskonzepte, wie YONGA, u.v.m.

Wir möchten mit euch eine wundervolle Body&Mind-Woche erleben, für eure Gesundheit sorgen, eure Fitness stärken und Impulse schenken, die ihr in euren Alltag integrieren könnt.

Ein Stück Health & Hamony für einen wunderschönen Jahresausklang.

EXPERTEN-TEAM

Roman Bayer

Yasemin Matthies

Chris Spörri

Dr. Gunda Slomka

n.n.