

### ZPP §20 SGB V

## Krankenkassen zertifiziertes Faszientraining

### Faszien in Bewegung - Ein modernes Beweglichkeitstraining

#### **2-tägig**

#### Zertifizierungsangebot für Trainer

Der ZPP zertifizierte Faszientrainingskurs umfasst die Schulung eines 8-Wochen Programms. Die 2tägige Ausbildung qualifiziert Trainer, das Krankenkassen zertifizierte Faszientraining „Faszien in Bewegung - Ein modernes Beweglichkeitstraining“ als Kurssystem anzubieten und so den Teilnehmern die Rückerstattung der Kurskosten bei ihren Krankenkassen zu erwirken.

Der Kurs beinhaltet das komplette Lehrskript, die Teilnehmerunterlagen, die Stoffpläne und Zertifizierungsurkunden.

#### Trainingstheorie:

- Grundlagen und Bestimmungen von ZPP zertifizierten Programmen
- Aufbau, Struktur und Inhalte des Kurssystems
- pädagogisch, didaktische Umsetzung der Kurseinheiten
- Integration der 5 Säulen des Faszientrainings

#### Trainingspraxis:

- Modelleinheiten aus dem 8-Wochen Programm

#### Zielgruppe und Voraussetzung:

Trainer, Therapeuten und Übungsleiter mit entsprechender Grundqualifikation nach den Vorgaben der zentralen Prüfstelle für Prävention und anatomischen, physiologischen Kenntnissen des faszialen Systems.

(vorteilhaft: Faszien in Bewegung Trainer-Ausbildung oder vergleichbares)