

### **NEU**

#### **Konsultationen - Coaching - Personal Training**

**Du** möchtest dich als Trainer coachen lassen? Deine Technik / Übungsausführungen überprüfen lassen oder deine Teaching Skills verbessern.

**Du** hast Interesse an einem Body Screen, der Analyse deines Körpers in Bezug auf Haltung, Dysbalancen und Beweglichkeitseinschränkungen (Goniometrie), um dein eigenes Training gesundheitsorientiert durchzuführen oder umzugestalten. Deine Prävention oder die Kompensation von Schmerz und Überlastung.

**Du** möchtest deine Stundeninhalte in Supervision bringen und deinen Unterricht verbessern.

**Du** hast Fragen zum Faszialen System, Anatomie, Physiologie, Trainingslehre und Trainingssteuerung.

⇒ **Du** hast die Möglichkeit, mich zu konsultieren:

#### Einzelkonsultationen – 2 Stunden

- in Hannover (analog/ Mensch zu Mensch)
  - virtuell via Zoom
- => Termin nach individueller Absprache

Kosten: 250,00 EUR (zzgl. der gesetzlichen MwSt.)

#### Gruppenkonsultationen – 2 Stunden

- bis zu 10 Personen via Zoom

Variante A: Teambildung erfolgt in Eigenregie

=> Termin nach individueller Absprache

Kosten: 250,00 EUR (zzgl. der gesetzlichen MwSt.)

Variante B: Teambildung erfolgt zentral im Office (Einzelanmeldung möglich)

- Terminvorgabe (1x im Quartal):

- 27.02.2021: 10 -12 Uhr
- 29.05.2021: 10 -12 Uhr
- 17.09.2021: 16 -18 Uhr
- 03.12.2021: 16 -18 Uhr

Anmeldung: <https://gunda-slomka.de/kursanmeldung-gs/>

Kosten: 250,00 EUR (zzgl. der gesetzlichen MwSt.) – 25,00 EUR pro Person

(diese Konsultation findet nur statt, wenn sich ausreichend Interessenten finden, ggf. erhöhen sich die pro Kopf Gebühren bei geringerer Teilnehmerzahl. Die Verfahrensweise wird im Einzelfall ca. 3 Wochen vor dem jeweiligen Termin besprochen)