

TOP
EVENT

HEALTH & HARMONY WEEK

ROBINSON CLUB NOBILIS

Belek, Türkei

11.09.–18.09.2020

Event-Preis¹: inklusive

„Der Rhythmus des Körpers,
die Melodie des Geistes und
die Harmonie der Seele – das
ist die Sinfonie des Lebens.“

(B.K.S. Iyengar)

Gesundheit und Harmonie – diese beiden Themen liegen ganz im Fokus dieser besonderen TOP Event-Woche. Lass dich inspirieren von der ayurvedischen Gesundheitslehre, genieß die harmonisierende Wirkung des abwechslungsreichen Yogaprogramms und erlebe weitere innovative Bewegungskonzepte, die dir Energie und Wohlbefinden schenken. Alle Sinne werden in dieser Yogawoche angesprochen und verwöhnt. Von inspirierenden Vorträgen bis zu ayurvedischen Workshops und Klang-Yoga-Sessions erwartet dich ein Rundum-Wohlfühlprogramm und somit ein unvergessliches und inspirierendes Urlaubserlebnis – begleitet von international bekannten und renommierten TOP Experten der Yoga- und Fitnessszene. Aufgepasst: An alle EAST MEETS WEST TOP Event Begeisterten – hier kommt die Fortführung in neuem Gewand zu euch.

FAKTEN²

Programm: Yoga in seiner kompletten Vielfalt – von Acro Yoga, Vinyasa Flow zu Klang-Yoga und Meditation, Tai-Chi, Qigong, Zen-Gymnastik, deepWORK, Faszientraining, Yonga, Ayurveda-Workshops, DJ Taylite – Music for Yoga und Meditation.

Sonstiges: offene Event-Struktur, einzelne Event-Inhalte anmeldepflichtig mit begrenzter Teilnehmerzahl und ggf. gegen Gebühr.

Buchungscodes: AYT31043

Teilnehmer: unbegrenzt

TOP EXPERTEN²



Christian Spoerri

Diplomierter Shiatsu-therapeut, Qigong- bzw. Tai-Chi-Lehrer, Mastertrainer für IRON SYSTEM-Schweiz, bodyART™ und deepWork-Trainer. Er greift auf über 20 Jahre Lernerfahrung in Krafttraining und Tai-Chi bzw. Qigong zurück.



Jang-Ho Kim

Dipl.-Sportwissenschaftler, international bekannter Yogalehrer, Trainer für Taekwondo und Qigong, Inhaber NOW YOGA in Wiesbaden.

Weitere TOP Experten: **Gunda Slomka, Yasemin Matthies, Frank Bartl, DJ Taylite und weitere**

Kooperationspartner

NIKE

NIKE ist exklusiver Ausstatter der WellFit®-Aktiv ROBINSON im Bereich Fitnesskleidung.

