



FUNCTIONAL-TRAINING-WEEK

ROBINSON CLUB SARIGERME PARK

Sarigerme, Türkei
29.05.–05.06.2020
Event-Preis¹: inklusive

INTENSIV UND KRAFTVOLL

FUNCTIONAL TRAINING hält dich rundum fit, es stärkt die „Bewegungssoftware“, wodurch der Körper positiv auf die vielfältigen Belastungen und Anforderungen des Alltags eingestellt werden kann. Trainier mit unseren TOP Experten aus den Bereichen Fitness und Ernährungsberatung – ob in Kleingruppen am Iron Qube, beim Tabata- oder BOOTCAMP-Training am Strand, Athletiktraining im Stationsbetrieb oder bei FASZIEN IN BEWEGUNG. Einige Programme werden von einem erfolgreichen Perkussionisten mit Live Drumming oder der HANG Drum begleitet, was dem Training ein besonderes und außergewöhnliches Erlebnis verleiht.

FAKTEN²

Programm: 6-Tage-Event mit FUNCTIONAL TRAINING am Iron Qube, Indoor Cycling, deepWORK, HOT IRON, Qigong, FASZIEN IN BEWEGUNG, Beachworkout (Ropetraining), Live Drumming und HANG Drum.

Sonstiges: einzelne Event-Inhalte mit begrenzter Teilnehmerzahl.

Buchungscode: DLM15030

Teilnehmer: unbegrenzt.

TOP EXPERTEN²



Henning Fründt

Geprüfter Fitnessmanager, Personal-Trainer, nationaler sowie internationaler Presenter und Ausbilder – speziell im Bereich des Personaltrainings und des funktionellen Trainings.



Gunda Slomka

Sportwissenschaftlerin/Sporttherapeutin (Orthopädie und Rheumatologie), Dozentin für Sportwissenschaft, Entwicklerin des modularen Ausbildungskonzepts „FASZIEN IN BEWEGUNG“.

Weitere TOP Experten: **Gesine Ratajczyk, Sven Blankenberg, Frank Schildmann, Christian Spoerri, Domenico Di Santolo**

Kooperationspartner

NIKE

NIKE ist exklusiver Ausstatter der WellFit®-Aktiv ROBINS im Bereich Fitnesskleidung.

