

G 190279
**Kraft und Beweglichkeit in Einklang
bringen - Faszientraining im Next Level**

11.02.2019
Hannover

**Agentur für
Erwachsenen- und Weiterbildung
Postfach 4 73
30004 Hannover**

Was Sie beachten müssen (Verfahrensregelungen)

1. Die Teilnahme an den Fortbildungsveranstaltungen der AEWB ist in der Regel für alle Mitarbeiter/-innen in der niedersächsischen Erwachsenen und Weiterbildung offen. Tagungsthema und Angabe eines Adressatenkreises verdeutlichen, für welchen Teilnehmerkreis die Veranstaltungen in besonderer Weise geeignet sind.
2. Für die Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen wird ein Teilnahmebeitrag erhoben. Dieser ist gemeinsam mit einer Leistungsbeschreibung der Veranstaltung im Programmheft und den Einladungen ausgewiesen.
3. Anmeldungen zur Mitarbeiterfortbildung müssen schriftlich erfolgen und schließen die Anerkennung dieser Verfahrensregelungen ein. Die zur Bearbeitung und Durchführung der Fortbildungen erforderlichen Angaben werden unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen verarbeitet. Sie können unsere Datenschutzerklärung jederzeit abrufen (www.aewb-nds.de/datenschutz).
4. Anmeldungen von Privatpersonen werden nur berücksichtigt, wenn sie eine Einzugsermächtigung für den Teilnahmebeitrag enthalten. Der Lastschrifteinzug erfolgt durch den Niedersächsischen Bund für freie Erwachsenenbildung (nbeb) nach Durchführung der Veranstaltung. Für Organisationen/ Einrichtungen erfolgt die Rechnungsstellung. Der jeweils angegebene Teilnahmebeitrag kann nicht reduziert werden (auch nicht bei zeitweiser Teilnahme oder Verzicht auf Verpflegung/Übernachtung). Bei mehrteiligen Veranstaltungen wird der Teilnahmebeitrag nach Durchführung des ersten Teils eingezogen.
5. Gebühren, die bei Rücklastschriften auf Grund fehlerhafter oder unvollständiger Angabe zur Bankverbindung entstehen, müssen wir Ihnen leider berechnen. Bitte teilen Sie uns Ihre aktuellen Daten umgehend mit.
6. Die Veranstaltungen finden in der Regel statt, wenn zehn verbindliche Anmeldungen vorliegen. Bei Überbelegung entscheidet die Reihenfolge des Posteingangs über die Annahme. Über die Durchführung einer Fortbildung wird in der Regel 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn entschieden.
7. Alle Teilnehmer/-innen erhalten rechtzeitig vor der Veranstaltung eine Bestätigung ihrer Anmeldung sowie Hinweise über Anfahrtsmöglichkeiten und Angaben zum Tagungsort. Falls eine Veranstaltung nicht zustande kommt, erfolgt eine rechtzeitige Absage.
8. Die Anmeldebestätigung gilt in Verbindung mit dem Kontoauszug als Zahlungsnachweis gegenüber dem Finanzamt.
9. Bei Rücktritt von der Anmeldung innerhalb von 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn bzw. Nichterscheinen trotz Anmeldung erhebt die AEWB eine Gebühr in Höhe von 80% des ausgewiesenen Teilnahmebeitrags. Absagen sind direkt an die Agentur zu richten. Bei Rücktritt während eines Lehrgangs kann auf Antrag ein Teil des Teilnahmebeitrags, höchstens jedoch 50%, erstattet werden.
10. Sonderregelungen für einzelne Veranstaltungen sind jeweils dort ausgewiesen.

Bitte teilen Sie uns Änderungen Ihrer Adresse bzw. Bankverbindung umgehend mit, damit keine unnötigen Bankgebühren für Sie entstehen.



Die AEWB ist eine organisatorisch selbstständige Stelle nach dem Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz (NEBG), die vom Niedersächsischen Bund für freie Erwachsenenbildung (nbeb) getragen wird.

Geschäftsführer: Dr. Martin Dust

Postfach 4 73
30004 Hannover
Bödekerstraße 16
30161 Hannover

Tel. 0511 300330-330
Fax 0511 300330-381
info@aewb-nds.de
www.aewb-nds.de



**Kraft und
Beweglichkeit in
Einklang bringen -
Faszientraining im
Next Level**

11.02.2019

**Fortbildung
für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
in der niedersächsischen
Erwachsenen- und Weiterbildung**

Kraft und Beweglichkeit in Einklang bringen - Faszientraining im Next Level

Das Tensegrity Modell beschreibt die myofaszialen Spannungslinien im Körper. Es handelt sich um eine Einheit von Muskeln und Faszien, die den gesamten Körper umspannt und durchzieht. Die Anpassungen des faszialen Systems mittels Training sind mittlerweile gut bewiesen.

Im Next Level – im nächsten Schritt - des Faszientrainings gilt es nun die faszialen Synthesereize in Trainingsformate zu integrieren. Tensegrity Flow ist ein in Bewegungsverbindungen arbeitendes Bewegungskonzept, welches sich an den Spannungslinien des Körpers orientiert und die Beweglichkeit und Kraft im Einklang trainiert. Begleitet durch ruhige und dennoch fordernde Musik entstehen Bewegungsflows, die das Gewebe versorgen, Energien wecken und Kräfte hervorzaubern.

Um das Bewegungskonzept erfolgreich unterrichten zu können, werden an diesem Lehrgangstag die theoretischen Grundlagen zum Fascial Stretch und Fascial Power gelegt, die Trainingsprinzipien von Tensegrity Flow erläutert und die Didaktik zum Konzept geschult.

Die Bewegungspraxis zeigt ein Stundenmodell und schult die technischen Ausführungen, wie die Abläufe der Bewegungsflows. Faszientraining im Next Level! Ein faszinierender und herausfordernder Tag mit vielen Ideen für die Unterrichtspraxis.

Leitung: Gunda Slomka (Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin im Bereich Orthopädie und Rheumatologie (DVGS))

*Termin/UStd.:
Montag, 11.02.2019,
10:30 Uhr – 17:00 Uhr (8 UStd.)
Ort: Hannover
Kosten: 89,00 EUR (inkl. Verpflegung)*

Adressatenkreis: Lehrende, Kursleitende, Trainer/-innen Hauptberufl. Mitarbeiter/-innen

*Ansprechpartner/-in für diese Veranstaltung:
Gertrud Völkening, Tel.: 0511 300330-325
E-Mail: voelkening@aewb-nds.de (Inhalte)
Gabriele Pfitzner, Tel.: 0511 300330-315
E-Mail: pfitzner@aewb-nds.de (Organisation)*

Das aktuelle Fortbildungsprogramm der AEWB finden Sie unter: www.aewb-nds.de



Meine Anmeldung für G 190279 Pf
Kraft und Beweglichkeit in Einklang bringen - Faszientraining im Next Level , 11.02.2019

Herr Frau
Name, Vorname:

Meine Postanschrift
 privat (Kursleitende bitte immer Privatanschrift angeben)
 dienstl.:

Straße:

PLZ/Ort:

Tel.: p.: Tel.: d.:

E-Mail:

Ich arbeite/Ich unterrichte
 an einer öffentl. geförderten EB-Einrichtung (z.B. vhs, eeb, ...)
Name der Einrichtung

PLZ/Ort:

als Päd. Mitarbeiter/-in Verwaltungsmitarbeiter/-in
als Seminar-/Kursleiter/-in Projekt anderes

Haupt-Arbeits-/Kursbereich:

im Bereich Erwachsenen- und Weiterbildung bei
 einer KiTa, Schule einer Universität, (Fach-)Hochschule
 einem Verein, einer gemeinnützigen Einrichtung
 einem privaten Anbieter
 anderes

Bitte schicken Sie mir Ihr neues Programm regelmäßig zu:
 Ich habe die Datenschutzerklärung gelesen und akzeptiert.

www.aewb-nds.de/datenschutz/

SEPA-Lastschriftmandat

(Für Organisation/Einrichtung erfolgt die Rechnungsstellung)
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE40ZZZ00000361835
Mandatsreferenz: Wird in der Anmeldebestätigung ausgewiesen.

Ich ermächtige den Niedersächsischen Bund für freie Erwachsenenbildung (nbeb), einmalig eine Zahlung bzw. bei Ratenzahlungen wiederkehrend von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Niedersächsischen Bund für freie Erwachsenenbildung (nbeb) auf mein Konto gezogene(n) Lastschrift(en) einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname u. Name Kontoinhaber/-in

Kreditinstitut/Ort

IBAN: DE _ _ | _ _ | _ _ | _ _ | _ _ | _ _

Datum, Ort und Unterschrift Kontoinhaber/-in